

PROFILO - Stefania Aphel Barzini

Stefania Aphel Barzini lavora da anni come scrittrice e organizzatrice di eventi didattici/culturali nel settore food, con un focus sugli aspetti antropologici e culturali del cibo.

Nel corso della sua collaborazione decennale con *Gambero Rosso Channel*, in veste di autrice, si è in particolare occupata degli aspetti identitari del cibo per gli italiani d'America, girando una serie in 10 puntate dal titolo *Little Italy*, raccontando l'importanza del cibo come strumento identitario nelle comunità Italo-Americane di prima, seconda e terza generazione.

Ha inoltre svolto, proprio su questo tema una lunga ricerca tra i materiali di varie Università e Istituti di ricerca in giro per gli Stati Uniti, dove ha risieduto per anni, e collezionando una serie di racconti e filmati.

Il tema del cibo come strumento identitario, le ibridazioni e i cambiamenti avvenuti nei modi di mangiare e di nutrirsi degli italiani è stato poi studiato e analizzato, tra le altre cose, in alcuni suoi libri, in particolare in *Così Mangiavamo* un excursus nei modi del mangiare degli italiani dal dopoguerra ad oggi e in *Fornelli d'Italia*, un libro che analizza i cambiamenti avvenuti nelle tavole e nelle cucine del nostro Paese dall'Unità d'Italia ad oggi, attraverso uno sguardo e una lettura di genere.

Ha inoltre lavorato a lungo con comunità di migranti in Italia, soprattutto donne migranti e rifugiate dei centri di accoglienza, organizzando eventi in cui integrazione e convivenza passano attraverso la lente del cibo come elemento culturale, identitario ma anche e soprattutto unificatore.